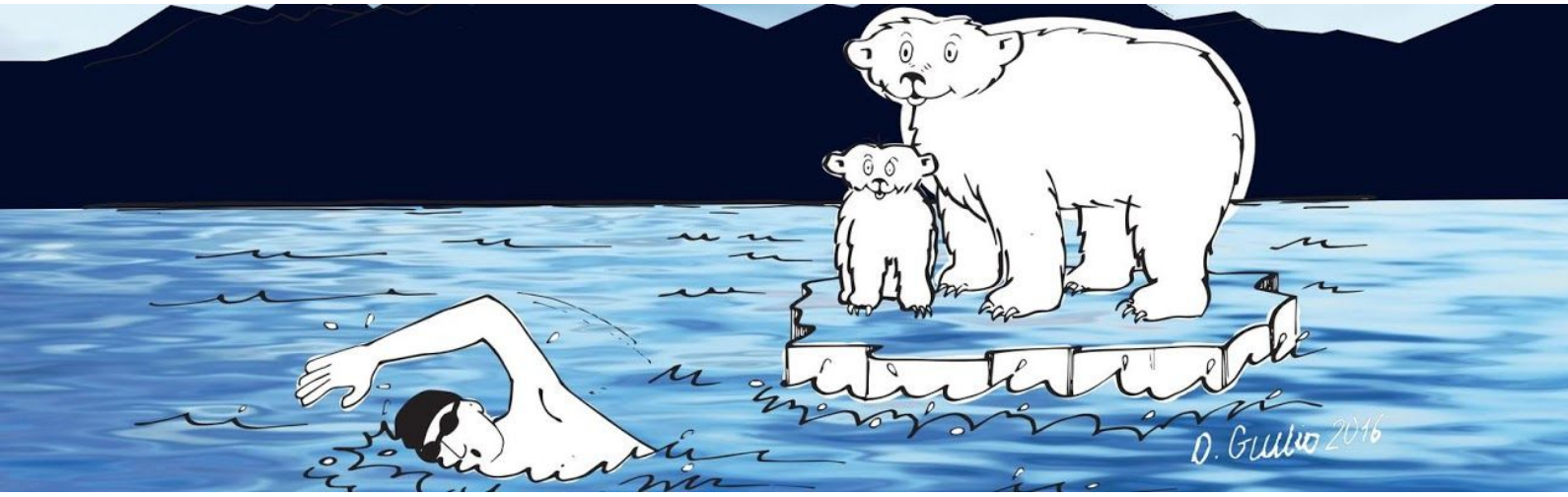


Coupes de Glaces 2018

13 janvier 2017 à la plage de la Cure d'Air, à Morges

Programme

Organisé par le Morges-Natation en collaboration avec les Partenaires et Sponsors

MORGES
NATATION

Message du Comité d'Organisation

Quel énorme plaisir pour nous de voir que la passion que nous anime est partagée par autant de monde. La communauté des givrés est de plus en plus nombreuse dans l'arc Lémanique et les nombreuses manifestations qui rassemblent de plus en plus de monde en sont la preuve.
Cette année nous sommes fiers d'avoir dépassé les 150 inscriptions, pour une 3e édition nous ne pouvions rêver mieux. D'année en année nous nous efforçons de vous offrir une Coupe des Glaces conviviale, à dimension humaine, et à l'écoute des participants.
D'avance, merci à tous les bénévoles sans lesquels cette manifestation ne serait pas possible. Leur engagement et leur bonne humeur sont encore une fois au rendez-vous pour notre plus grand plaisir, et le vôtre.
Merci également aux sponsors qui ont se sont engagés auprès de nous afin de garantir la qualité des prestations que nous offrons aux nageurs.
C'est avec impatience que nous vous attendons nombreux pour l'ouverture de cette 3e Coupe des Glaces.
Le Comité d'Organisation

Comité d'Organisation: Eloyse Sandoz, Gabriella Cuanoud, Isabelle Fellrath, Florent Roggo, Rafael Corvalan, Vincent Rey
Membres du Comité d'Organisation élargi: Catherine Sutter (Samaritains Morges), Jean-Luc Mathey (Sécurité en eau,Scub'H2O)

Nous souhaitons dédier cette 3e Coupe des Glaces à notre ami Ludo, Responsable de la sécurité au lac des 1e et 2e éditions, et qui nous a quittés en Juin dernier.

Sponsors de la Coupe des Glaces

Les entreprises suivantes sont sponsors ou partenaires de la Coupe des Glaces. Nous les en remercions très vivement car c'est grâce à elles que nous sommes en mesure de vous offrir cette année plus de prestations:

FONDS DU SPORT VAUDOIS

LOTERIE ROMANDE

Jotterand Sols

Parquets-Moquettes-PVC-Linos-Ponçage

www.jotterandsols.ch

CULTI-shop.ch

marché de fruits et légumes

ROMANDE ENERGIE

Canon

Natech Bâti-Services Sàrl

PLONGÉE TEC SUISSE

SAUVETAGE MORGES

CNM Club Nautique Morgien

DOMUS MARCIUS

DOMAINE DE MARCY
BARBARA ET ROLAND LOCHER
WWW.MARCY-VINS.CH

RENAULT
Passion for life

Morand Electroménager SA
Centre de vente et de service
SAINT-PREX - ROLLE - SIGNY

Garage Beutler Sàrl

Rte de Rolle 27
1162 St-Prex
Téléphone: 021 806 13 68 Fax: 021 806 19 28
cedric.beutler@bluewin.ch

Constructions métalliques
Serrurerie - Acier - Alu - Inox
Clôtures - Tôlerie

Depuis 1963 à votre service

Villanchet SA
Maîtrises fédérales

Grand-Rue 21
1169 YENS/Morges
Tél. 021 800 41 74

villanchetsa@bluewin.ch
Fax 021 800 47 31

SYNTAJ
swiss technology

Revêtement de sol en résine

www.syntaj.com

Perrin Jardins
Saint-Prex
Paysagiste
Brevet Fédéral
• Creation • Entretien de jardins • Taille • Elagage
• Plantation • Dallage • Pavage • Clôture
Serge Perrin - www.perrinjardins.ch - T + 41 21 806 13 05

LE 10
CAFE RESTAURANT

LE 10
Cafe Restaurant

Philippe et Jacinta Aubert
Tél : 021 802 40 40

Grand Rue 10
1110 Morges

fermé le dimanche

ARTISAN GOURMAND
Pâtissier
Chocolatier
St-Prex

Landi

L'Auberge de L'Union
Saint-Prex

ECO BIO BCO

depuis 1901
DESSAUX & CIE SA
fabrication en bois
fenêtres - portes - agencements
www.dessaux.ch
1162 - St-Prex

Informations sur l'événement

La page de la coupe des glaces se trouve à l'adresse:
www.morges-natation.ch/cdg
La Coupe des Glaces a également une page Facebook @coupedesglaces que nous utilisons pour communiquer des informations importantes comme des mises à jour du programme ou les conditions météo. Pensez à *liker* la page pour recevoir ces informations régulièrement.

Page Web de la Coupe des Glaces

Page Facebook

Le règlement de l'événement se trouve en lien dans la page de la Coupe des Glaces.

Annulation de l'événement

L'événement est tributaire des conditions météorologiques et notamment des vents, des courants et de la houle. Celles-ci seront étudiées de près par le Comité d'Organisation et le chef-plongeur les jours précédant l'événement. Nous publierons un message d'information sur la page Facebook @coupedesglaces de l'événement vers 7h45 le jour de la Coupe.
En cas de décision d'annulation de l'événement, nous utiliserons les canaux d'information suivants, le samedi 13 janvier dès 8h00:

- E-mail aux participants, à l'adresse qu'ils auront indiquée lors de l'inscription
- Message sur la page web de l'événement
- Message sur la page Facebook de l'événement

Transport

Train

Arrêt Morges, puis 12 minutes à pied jusqu'à la plage de la Cure d'air

Voiture

Un parking public payant est à disposition à la Promenade du Général Guisan à Morges, à côté des terrains de football.

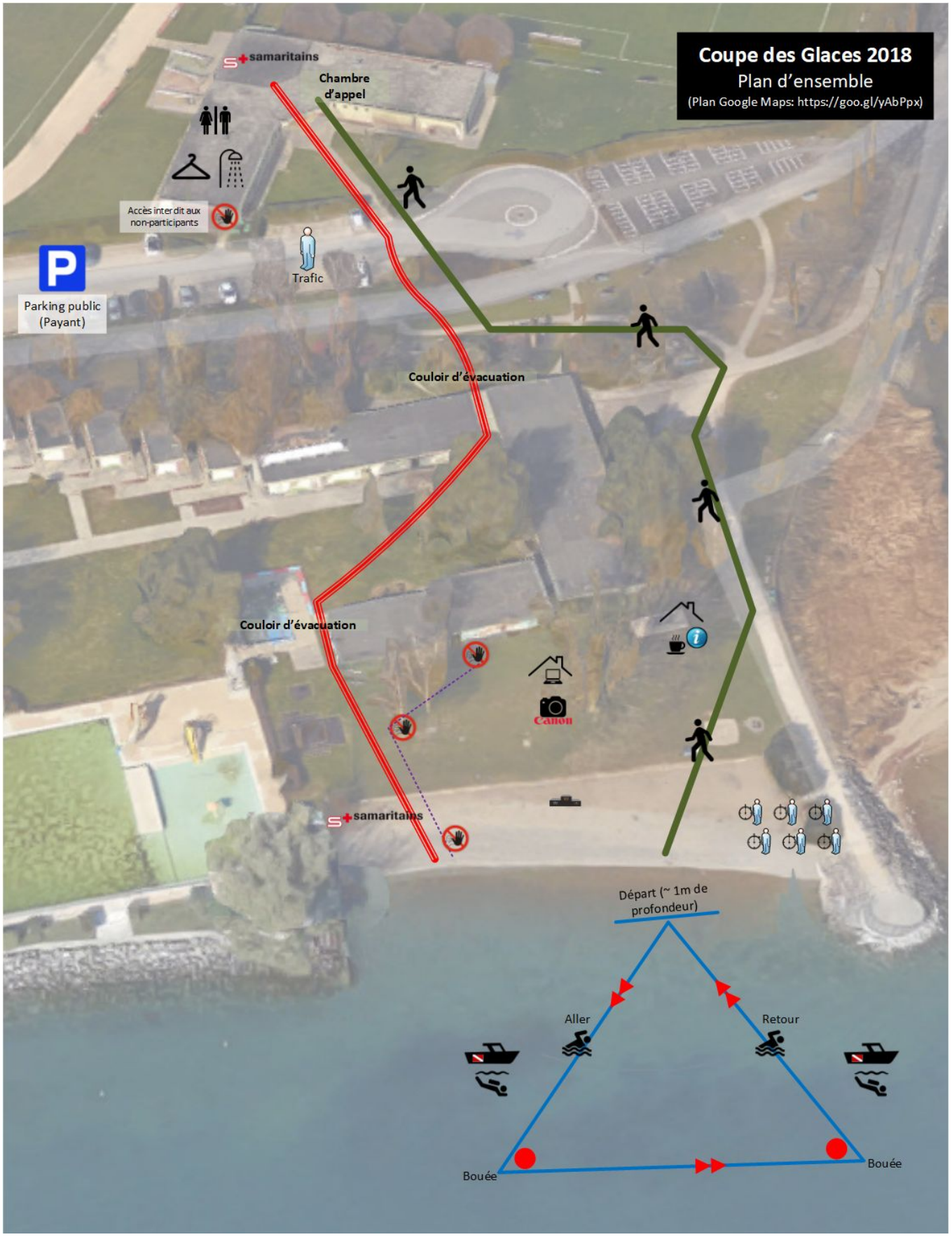
Plan général

Le plan de localisation est accessible ici: https://goo.gl/c9k8X1, il permet de situer géographiquement l'événement mais montre aussi les emplacements importants comme les vestiaires, la chambre d'appels etc.

Contact

Vous souhaitez nous contacter? Le plus simple et le plus rapide est de nous écrire via le bouton "Envoyer un message" de la page Facebook.

Voici un plan d'ensemble de la manifestation:



Horaires et Séries

Les catégories Chronos nagent de 10:00 à 11:00 environ. La 1e série part à 10:00, et les suivantes s'enchaînent à la cadence d'environ 7 minutes. Il est impératif que les nageurs se présentent à la chambre d'appel (voir plan général) 15 minutes avant l'heure de départ de leur série.
La catégorie Glaçons nage d'environ 11:45 à 13:15. La 1e série de cette catégorie part à environ 11:45, et les suivantes s'enchaînent à la cadence d'environ 8 minutes.
Les séries seront accessibles sur la page web de la manifestation une semaine avant la manifestation (www.morges-natation.ch/cdg).
Les nageurs de chaque série seront accompagnés à l'aller comme au retour par des jeunes membres du Morges-Natation. Nous vous remercions de bien vouloir respecter cet encadrement, pour des raisons de sécurité de la manifestation.

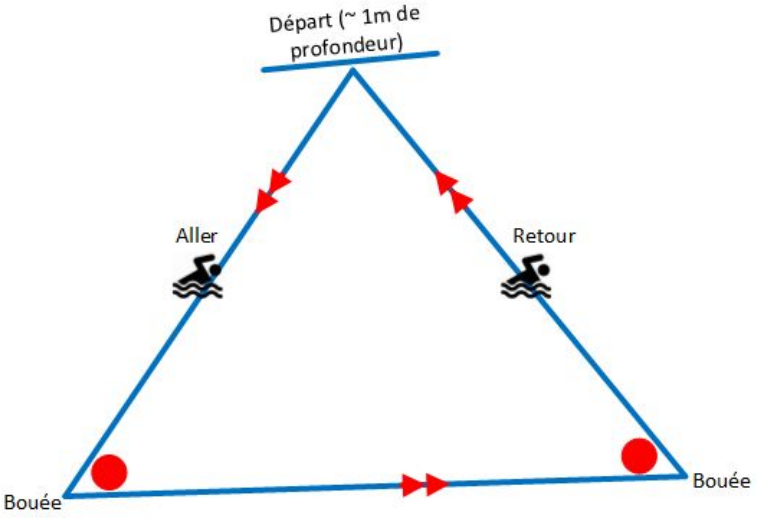
L'horaire général approximatif est le suivant, il pourra varier d'une quinzaine de minutes mais en aucun cas nous avancerons les horaires définis ci-dessous:

- 9:40 Mot d'ouverture du Comité d'Organisation
- 9:45 La première série se présente en chambre d'appel
- 10:00 Départ de la première série catégories Chronos
- 11:00 Fin des séries des catégories Chronos
- 11:25 Remise des récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie Chrono
- 11:45 Départ de la 1e série de la catégorie Glaçons
- 13:15 Fin des séries
- 13:20 Mot de clôture du Comité d'Organisation
- 14:00 Fin de la manifestation

Parcours

Le parcours prévu est triangulaire. Il est décrit et représenté par un dessin ci-dessous. La forme et le sens du parcours pourront être modifiés le jour de l'événement en fonction des courants et du vent. Dans ce cas nous en informerons les participants à la chambre d'appel.

La ligne de départ se situe dans l'eau peu profonde (environ 1m). Pour vous évitez d'enjamber la ligne de départ, celle-ci sera située à environ 40cm au dessus du plan d'eau. Les nageurs doivent alors toucher ladite ligne de départ jusqu'au signal de départ. Deux bouées situées à environ 40m du départ seront disposées. Les participants nageront tout d'abord vers la bouée située à leur droite puis passeront derrière les bouées avant de revenir à la ligne d'arrivée qui est la même que celle de départ.



Représentation du parcours
(les flèches indiquent le sens du parcours prévu à ce jour)

Vestiaires, douches, toilettes

Les Participants se changent dans les vestiaires du FC Forward Morges (voir plan général, symbole). L'Organisateur prévoit des vestiaires hommes et femmes chauffés, WC et douches chaudes dans le bâtiment du FC Forward Morges adjacent. Les non Participants n'ont pas accès aux vestiaires. Les vestiaires et WC sont généreusement mis à disposition de la manifestation par la Municipalité et le FC Forward Morges. Les Participants sont priés de respecter les lieux, en maintenir la propreté, et de penser aux suivants.
Nous vous conseillons fortement de prendre quelque chose pour ne pas marcher pieds nus entre les vestiaires et la plage. Les cailloux ou la boue peuvent rendre ce trajet désagréable, surtout au retour avec les pieds sensibles à cause du froid.

Boissons et alimentation

Un stand de nourritures et de boissons se tiendra sur la plage (voir plan général, symbole) pour que vous et les visiteurs puissiez vous restaurer. Raclette, soupe chaude, thé et pâtisseries maison vous y seront notamment proposés.
Les participants seront équipés en chambre d'appel d'un bracelet leur permettant d'obtenir gratuitement à ce stand:

- une soupe chaude;
- une portion de raclette;
- du thé chaud à volonté.

Photos

Tout au long du meeting ainsi qu'après sa fin, nous publierons des photos et des messages sur les réseaux sociaux. Pour recevoir toutes ces informations, le plus simple est de "*Liker*" notre page Facebook @coupedesglaces.

Par ailleurs, un photographe immortalisera les participants afin que ces derniers puissent récupérer une photo souvenir offerte par notre partenaire Canon. Le stand photo se trouvera à la plage même.

Sécurité de l'événement

Nous comptons sur l'appui de 2 samaritains-secouristes, 3 plongeurs et 2 pilotes de bateau. Tout nageur ne se sentant pas bien avant ou après la course est prié de se rendre au poste samaritain ou de s'approcher d'un bénévole pour toute assistance. Si un nageur devait faire un malaise dans l'eau, il sera immédiatement pris en charge par les plongeurs avant d'être amené au poste samaritain.

Nous souhaitons une excellente course à tous !