



MORGES
NATATION

Plan d'eau pré-entraînement du lundi 27 août au vendredi 31 août 2018

Les horaires sont les heures du début et fin de l'entraînement dans l'eau.

Prévoir 15 minutes avant pour l'échauffement et 15 minutes après pour l'étirement!

Compétition-Licenciés	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
ELITES	Réunion des parents	Piscine du Parc 18H30-20H00	Piscine du Parc 19H00-20H30	Piscine du Parc 19H00-20H00	Piscine du Parc 19H00-20H30
JUNIORS	Réunion des parents		Piscine du Parc 19H00-20H00		Piscine du Parc 19H00-20H00
FUTURA	Réunion des parents		Piscine du Parc 18h00-19h00		Piscine du Parc 18h00-19h00
COMPETITION- JEUNESSE	Réunion des parents			Piscine du Parc 19H00-20H00	
COMPETITION-ESPOIR	Réunion des parents			Piscine du Parc 18h00-19h00	

Les horaires d'entraînement dans les piscines couvertes démarrent le lundi 3 septembre