

Entraînements du lundi 20 mai au vendredi 28 juin 2019



Prévoir d'arriver 5 minutes avant sur le bord du bassin.

Compétition-Performance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ELITES		Piscine du parc entre 12h et 14h	Piscine du parc entre 12h et 14h	Piscine du parc entre 12h et 14h	
		Piscine du parc 18h45-20h00 ou 17h30-19h00 (selon horaire public de la piscine)			
	Piscine du parc 17h45-19h15		GEMS Etoy 18h45-21h00	GEMS Etoy 18h45-21h00	Piscine du parc 17h15-19h15
JUNIORS	GEMS Etoy 17h45-20h00		Piscine du parc 17h45-19h15		GEMS Etoy 18h45-20h30
FUTURA	Dézaley 17h00-18h45		Piscine du parc 16h45-18h15		GEMS Etoy 17h45-19h15

Compétition-Loisirs	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COMPETITION-JEUNESSE	GEMS Etoy 19h45-21h00		Piscine du parc 18h45-20h00	GEMS Etoy 18h45-20h00	
COMPETITION-ESPOIRS	Piscine du parc 16h45-18h15			GEMS Etoy 17h45-19h15	

Formation-Compétition	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRENOUILLES				Piscine du parc 18h00-19h15	Dézaley 16h15-17h30
TETARDS			Piscine du parc 15h45-17h00		Dézaley 16h15-17h30
HIPPOCAMPES	Dézaley 16h15-17h30		Piscine du parc 15h45-17h00		

Loisirs Jeunes	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PIEUVRES					Dézaley 17h15-18h15
BELUGAS					Dézaley 18h15-19h15
DAUPHINS					Dézaley 19h15-20h15

Loisirs Adultes	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
JEUNESSES SENIORS	Dézaley 19h15-20h15				
BARRACUDAS					Dézaley 20h15-21h15
MARLINS					Piscine du parc 12h30-13h30
	Pt-Dézaley	GEMS Etoy	Morges	Morges entraînement facultatif	