



Horaires d'entraînement 2023-2024

du lundi 28 août 2023 au vendredi 28 juin 2024

Hors vacances scolaires et jours fériés

Les horaires peuvent être modifiés en fonction des effectifs.

activité en salle

Prévoir d'arriver 5 minutes avant sur le bord du bassin.

Compétition-Performance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ELITES	Etoy 06h00-07h30	Etoy 17h00-18h30	Etoy 06h00-07h30	Etoy 17h00-18h30	Etoy 06h00-07h30	Etoy 09h00-10h00
	Etoy 17h00-18h00	18h30-20h45	Etoy 16h30-17h30	18h30-20h45	Etoy 17h00-18h00	10h00-12h15
	18h00-20h15		17h30-19h45		18h00-19h45	
JUNIORS	Etoy 17h45-20h15	Etoy 17h00-18h30	Etoy 15h15-17h45	Etoy 17h00-18h30	Etoy 18h15-20h15	Etoy 08h00-10h00
		18h30-19h45		18h30-19h45		10h00-11h15
FUTURA	Etoy 16h30-18h00	Etoy 16h15-18h00	Etoy 13h45-15h45	Etoy 16h30-18h00	Etoy 16h15-18h15	
	18h00-19h15			18h00-19h15		

Compétition-Loisirs	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
JEUNESSES		Etoy 18h00-19h00	Etoy 18h30-19h30	Etoy 19h00-20h00	Etoy 20h00-21h00	
ESPOIRS	Dézaley 19h15-20h15		Etoy 16h00-17h45	Etoy 17h45-19h00		

Formation-Compétition	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
KIDS A	Dézaley 18h15-19h15		Etoy 15h00-16h00		Etoy 16h30-17h30	
KIDS B	Dézaley 18h15-19h15		Etoy 14h00-15h00			
TETARDS			Dézaley 18h30-19h30		Etoy 17h30-18h30	
HIPPOCAMPE	Etoy 17h00-18h00		Dézaley 15h30-16h30			

Loisirs Jeunes	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PIEUVRES					Dézaley 18h15-19h15	
BELUGAS					Dézaley 19h15-20h15	
DAUPHINS			Dézaley 19h30-20h30			

Loisirs Adultes	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MASTERS	Etoy 20h00-21h30		Etoy 19h30-21h00			
JEUNESSE-SENIORS				Etoy 20h30-21h30		
BARRACUDAS	Dézaley 20h15-21h15					
MARLINS					Etoy 12h30-13h30	